



# גליון היכל הקודש

| מוצאי שבת | הדלקת הנרות | מוצאי שבת     |
|-----------|-------------|---------------|
| 5:48      | 4:07        | אלעד          |
| 5:51      | 3:59        | בית שמש       |
| 5:48      | 4:15        | בני ברק       |
| 5:44      | 4:04        | טבריה         |
| 5:44      | 3:51        | יבנאל         |
| 5:47      | 4:06        | ירושלים       |
| 5:48      | 4:06        | מודיעין עילית |
| 5:43      | 4:02        | צפת           |

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק  
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע  
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 15, גליון 9 (727)

פרשת ויצא, ט' כסליו, שנת תשפ"ו לפ"ק

שיעורים כסדרן: | נ"ך: משלי י"א | בבלי: זבחים ע"ו | ירושלמי: נדרים ל"ה | תוספתא: פרה ג' | רמב"ם: סנהדרין ט"ז

## מוהרא"ש מספר

### מהרש"א הקדוש

ה' כסלו הוא יום ההולא של מהרש"א (מ'ורנו ה'רב ר'בי ש'מואל א'ליעזר א'ידליס) זכותו יגן עלינו. רבנו שבח מאד את הפרוש מהרש"א, רבנו אומר (שיחות ה'ר"ן, סימן ה), אם תקח את כל הספרים של המחברים והפילוסופים אין שם כלל שכל גמור כמו שיש באיזה מאמר מהרש"א.

רבנו גם ספר ספורים לבתו הצדקת אדל כשהיא היתה חולה ורבנו ז"ל הגיעה לבקרה, לרבנו היה צער גדול לראות שאדל חולה כל כך,

<<<<

## מילה של התחזקות

"ויצא יעקב מבאר שבע וילך חרנה", יעקב' הכונה ליהודי, 'באר שבע' זה האמונה, הספירה השביעית, מלכות; כשיהודי עוזב את האמונה - 'וילך חרן' נעשה חרון אף, נעשים דינים, ועם אמונה הכל נמתק.

תתחזק באמונה, תשגו 'השם באן, השם נמצא באן אתי'. רבנו אומר (שיחות ה'ר"ן, סימן לג): "אצל העולם אמונה הוא דבר קטן", אנשים אומרים 'למה צריכים לדבר ולשגן אמונה, וכי למי אין אמונה? לבולם יש אמונה!' ורבנו אומר, 'ואצלי אמונה הוא דבר גדול מאד, ועקר האמונה היא בלי שום חכמות וחקירות כלל, רק בפשיטות גמור כמו שהנשים וההמון עם הכשרים מאמינים".

(עצתו אמונה ויצא תשפ"ו)

## ווארט על הפרשה

"ועיני לאה רכות ורחל היתה יפת תאר ויפת מראה", רבנו ז"ל אומר על הפסוק (ליקוטי מוהר"ן חלק א, סימן יב; עין ליקוטי הלכות, אורח חיים, ראש חודש, הלכה ה, אות כט) 'רחל' - מרמז על 'התורה', בבחינת 'עלמא דאתגליא' (עין זוהר חלק א', דף קנח), כשאדם לומד תורה, כשלומים פרק משניות, כשלומים דף גמרא, זה 'יפת תאר ויפת מראה', כלם רואים את היפי של למוד התורה ונהנים מהלמוד, שמחים: "ברוך השם למדת תורה", לעמת זאת 'לאה' - מרמז על 'תפלה', בבחינת 'עלמא דאתפסיא', שהיא לא היתה יפה בעיני אנשים, כי החשיבות של תפלה מכסה מעיני אנוש, כשאדם מדבר אל השם יתברך הוא לא מרגיש שהוא עשה פה משהו, הוא לא מרגיש שזאת עבודה לפני המקום ברוך הוא, הוא חושב: "מה כבר עשיתי, אמרתי רק כמה מלים להשם יתברך", האמת היא שתפלה היא הדבר הכי גבוה, המלים הפשוטות שיהודי מוציא מהפה שלו אל השם יתברך, זה הדבר הכי גדול והכי נעלה שהוא רק יכול לעשות, וזה יביא אותו לכל טוב ברוחניות ובגשמיות, בעולם הזה ובעולם הבא.

רבי נתן מספר (שיחות ה'ר"ן, סימן ס"ח) שרבנו דבר הרבה מאד על המעלה והחשיבות שכל יהודי ישוחח וידבר עם השם יתברך בשפה האישית, שישוחח עם השם יתברך על כל מה שמנח על הלב, כל מה שמפריע לו, עד כמה הוא רוצה להיות יהודי כשר וטוב ולא תמיד זה הולך לו בקלות, ויבקש מהשם יתברך בכל סוגי הטענות והבקשות שכתב יזכה להיות יהודי כשר ונצליח בכל מה שהוא צריך. רבנו הבטיח שמי שיידבר כל יום להשם יתברך בשפה האישית, בודאי בסוף יזכה להיות יהודי כשר, אפילו שנדמה לו ששום דבר לא יז, הכל נשאר כמו שהיה, אם הוא יתגבר ולא יסתכל על זה, אלא ימשיך לדבר אל השם יתברך, בסוף הוא בודאי ינשע.

הבה נקח דקה אחת ביום לדבר אל השם יתברך; קח שעון תכנון אותו לששים שניות, תעזב את החברים שלך, תעזב את הטלפון שלך, לאנשים אין דקה מנוחה, כל העולם מנח לו בפיס, בטלפון שלו, כל רגע הוא עסוק בטלפון, הוא לא יכול להתישב בדעתו. תניח הכל בצד, תכבה את הטלפון שלך לכמה שניות ותגיד: "רבנו של עולם מה אני עושה פה?!", "רבנו של עולם אני רוצה להתפלל", "רבנו של עולם אני רוצה ללמד", "רבנו של עולם אני רוצה להיות שמור". מי שיש לו את ההנהגה הזו - רבנו מבטיח - שהוא יצא מכל הקשיים שלו, והוא יצליח.

(אשר היה אל יואל, ויצא תשפ"ב)

## קריירות וברגז

בעזרת ה' יתברך

יום ג' פרשת תולדות, כ"ז מרחשון, שנת ה'תשפ"ו

לכבוד ... גרו יאיר

אם אשתך צועקת עליך ומקללת אותך – זה בגלל שמשהו כואב לה, על פי רוב היא פגועה ולא נח לה להגיד מה מפריע לה, לכן היא צועקת, אם תתבונן ותעשה חשבון הנפש – אתה תדע מה מפריע לה ועל מה אתה צריך לבקש סליחה.

תבקש סליחה, תשבר את הקרח, תשבר את הקרירות ואת הברגז, תהיה אתה החכם שמכופף את הראש, ואפילו שאתה חושב שצריכים לפייס אותך – תהיה אתה זה שמפייס, אל תהיה צודק, אל תחפש לגצח, תחפש להביא שלום בבית.

תבקש מהשם יתברך שתראה רק את הטוב שבה, שיהיה חן ביניכם. חכמינו הקדושים מספרים ספור (שבת נג:), על משהו שהתחתן עם אשה גדומת, והוא לא ידע שהיא גדומת, עד שהיא נפטרה. אמר רבי חזא: "כמה צנוע אדם זה שלא הכיר באשתו", מכרח להיות שהאדם הזה היה מאד עדין שהוא לא הסתכל על אשתו כל ימי חייה, אנשי שלומינו אומרים פרוש, איך יתכן שאדם לא יסתכל ולא ידע שאשתו היא גדומת? ומה המעלה שלא להסתכל על אשתו? אלא הפרוש הוא, שהוא לא ראה את חסרונותיה, הוא ראה רק את מעלותיה; חכמינו הקדושים משבחים את האדם שלא מחפש חסרונות באשתו, כמה מאשר האדם הזה, "כמה צנוע אדם זה" – שמודה ומשבח להשם יתברך על האשה שיש לו, והבן למעשה.

השם יעזר שתצליח בכל העניינים.

(עצתו אמונה תולדות תשפ"ו)

## ספר המדות תוכחה

יב. על ידי תוכחה שתוכיח, תנוח בקבר בלא צער גיהנום ותזכה לגן עדן.

והבעל שם טוב הקדוש זכותו יגן עלינו סבא של רבנו - הגיע אלינו בחלום ושאל: "למה אתה כל כך בצער?" ענה רבנו לבעל שם טוב הקדוש: "אני בצער בגלל בתי, שהיא כל כך חולה", אמר הבעל שם טוב הקדוש זכותו יגן עלינו בחלום לרבנו, כתוב בפסוק (תהלים מג, נא): "מגדיל ישועות מלכו ועשה חסד למשיחו", הפונה היא, 'מגדיל ישועות' הקדוש ברוך הוא עושה ישועות גדולות, 'מלכו' לצדיקים שהם מלכים (מאן מלכי רבנו [גטין סב.]) 'ועשה חסד למשיחו' לאלו שמשיחים ומספרים, 'משיח' מלשון לשוחח, מסיח; הקדוש ברוך הוא עושה נפלאות לאלו שמספרים ספורי צדיקים, הבעל שם טוב אומר לרבנו: "על ידי ספורי צדיקים אתה תראה ישועה".

רבנו ז"ל התעורר והתחיל לספר ספור מהצדיק הקדוש המהרש"א זכותו יגן עלינו. בזמנו של הצדיק הקדוש המהרש"א היה בעיר אוסטרעהא - העיר שהמהרש"א היה שם רב - כנסיה גדולה, שם הייתה טמאה נוראה, ולא הרחק מהכנסיה היה בית החיים של העיר אוסטרעהא, ובכל פעם שהייתה לוויה היו צריכים לעבר ליד הכנסיה, והפעמונים של הכנסיה היו מתחילים לצלצל וחוטפים את האנשים לתוך הטמאה.

המהרש"א הקדוש ידע מהטמאה הזאת, והוא צוה, כשיבוא הזמן והוא יעזב את העולם ויעברו עם המטה שלו ליד הכנסיה - שיניחו על המטה את ספרו הקדוש חדושי מהרש"א. וכך היה, המהרש"א נפטר והעבירו את המטה שלו ליד הטמאה הנוראה, וברגע שהמטה עברה ליד הטמאה והפעמונים התחילו לצלצל - המהרש"א הקדוש התישב על המטה שלו והתחיל לדפדף את הדפים של ספרו הקדוש. כל הצבור מסתכל, פחד פחדים לראות את המהרש"א הקדוש אחרי פטירתו יושב ומדפדף בדפים, ובעודו מדפדף רואים דבר נורא, הכנסיה מתחילה לשקע באדמה, כל דף שהמהרש"א מדפדף - כל הטמאה יורדת יותר ויותר עם כל האנשים, עם כל החפצים; עד שכבר לא ראו אותה יותר ונשאר זכר, סימן - שם בסביבת המקום עד היום הזה.

כשרבנו סיים לספר את הספור אצל כפר התחילה להרגיש טוב, והיא תמיד הייתה מספרת את הספור הזה לחולים אחרים שנזקקו לרפואה, גם רבי נחמן מטולטשין היה מספר את הספור הזה לחולים, והיום ביום ההלולא זו סגולה גדולה לספר את הספור הזה, זה מביא ישועות.

אנשי שלומינו נוהגים כך, מספרים את הספור כשצריכים ישועה.

(עצתו אמונה ויצא תשפ"ו)

## שיחות ורעיונות

אתם חושבים שבכרסלב הכל כבר קודש קדשים? לא! ולא! אם האדם אינו מתמיד בספרי רבנו ז"ל הרי הוא מטעה את עצמו מאד מאד והולך בדמיון גדול.

כיון שאם אדם אינו מתמיד בספרי רבנו זכרוננו לברכה ובפריטיות בלקוטי מוהר"ן אזי אין לו שום שיכות אל רבנו ז"ל.

(אמרי מוהר"א ש, חלק א', סימן ס"א)

## לתת כסף למתנות לאחים ואחיות שמבקשים?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

מה הגישה הנכונה עם המשפחה שלי כשהם מבקשים כסף למתנות? לפני חודש נתתי לאחים ואחיות קצת כסף בשביל מתנה להורי, עכשו מבקשים ממני בשביל מתנה לאחד מהאחים שעבר לדירה חדשה.

בעלי משתדל בכל הכוחות להביא לי כסף למנקות ולמכלת. אני רוצה להשאיר בשלום גם עם בעלי וגם עם האחים והאחיות שלי, איך עושים את זה?

ייתר כח על הכל, ובפרט על המכתב היומי, זה כל כך חזק.

ייתר כח

תשובה

בעזרת ה' יתברך

יום ג' פרשת תולדות, כ"ז מרחשון, שנת ה'תשפ"ו

קבלתי את המכתב.

אתם יכולים להגיד לבעל שבקשו ממכם כסף למתנות וכו', ואם הבעל יתן לכם - הרי זה טוב, ואם לא - גם כן טוב; אתם לא צריכים להלחץ, ואם ילחצו אתכם לקיר 'איפה הכסף?' תגידו 'אין לנו עכשו, אנחנו מאד מחשבים בכסף פעת'.

אל תלחצו מהאחים והאחיות, תחיו את חייכם המתוקים עם הבעל והילדים שלכם, ואם המשפחה מחליטה שהולכים לעשות כף, הולכים לעשות אחרת - אתם לא צריכים להלחץ מזה.

קחו את העצה של רבנו, העצה שמשיח צדקנו יחדיר בעולם; להשיח את הלב אל השם יתברך בשפה שבה מדברים, באידיש פשוטה, תשוחחו עם השם יתברך, תספרו לו כל מה שעובר עליכם, המחשבות של לרצות למצוא חן בעיני פלוני ואלמוני וכו', וכו', זה יגרם לכם לחיות עם אמונה, כל הלחץ החברתי יסתלק.

כשרבי נתן התקרב אל רבנו ז"ל, הוא הגיע אל רבנו וספר לו כל מה שעובר עליו וכו' וכו', אמר לו רבנו: "נתן, בא לטיל קצת", בעודם הולכים רבנו הניח את ידו על כתפו של רבי נתן ואמר לו כמה מילים, והמלים האלו שנו את החיים של רבי נתן, רבנו אמר לו:

ודבר אז בתוך חלשתו הרבה עם רבי נתן ורמז לו רמזים נפלאים, איך שימשו ענינו לדורי דורות. וחזק ואמץ מאד מאד את רבי נתן, שיהיה חזק בדעתו עד מאד. וגלה לו: "הרבה הרבה עוד יעבור עליך, רק חזק ואמץ והחזק בתורתך, שלמדתי אותך".

ורבי נתן, אף שמצד אחד הצטער מאד מאד לשמע דבורים כאלו, אף מאד היה רגיל לספר כל ימי חייו הקדושים, שלולא הדבורים ששמע אז מרבנו ז"ל, מי יודע מה היה לו, כי קמו עליו מי שקמו, רבים רבים וכו', ואף-על-פי-כן השם יתברך הצליח ברכו.

תשובה

**שבת פרשת פנחס, כ"א בתמוז:** היה רבי נתן אצל רבנו ז"ל, כי מערב שבת-קדש פרשת בלק ועד אחר שבת פרשת פנחס ישב רבי נתן אצל רבנו ז"ל מרוב תשוקה וזיו וחיות ואור, שהרגיש אצלו.

ובשבת הזו דבר רבנו ז"ל הרבה מראש השנה ממעלת הזוכה להיות אצלו בראש השנה, "ואיך שכל העולם עומדים ותלויים בראש השנה שלי. והראש השנה שלי הוא חדוש גדול. והשם יתברך יודע, שאין הדבר הזה בירשה מאבותי, רק השם יתברך נתן לי זאת במתנה, שאני יודע מהו ראש השנה. לא מבטיח אתם כלכם בודאי תלויין בראש-השנה שלי, אלא אפילו כל העולם כלו תלוי בראש השנה שלי".

ובתוך דבריו ענה ואמר: "אף-על-פי-כן שצויתי אתכם להתענות, [הינו שנתן לכל אחד תקון נשמתו, (עין לעיל סימן תקע"ב)], עכשו אני אומר לכם, שתפסיקו להתענות. ואל תתענו באלו התעניות שלכם כלל, כי הלא מי שאינו זוכה להיות אצלי על ראש השנה, הוא בודאי אין לו להתענות כלל, כי לא יועיל לו וכו'. ומי שזוכה להיות על ראש השנה, הוא בודאי אין צריך להתענות כלל, מאחר שזוכה להיות אצלי על ראש השנה".

אחר-כך אמר: "אין אתם מרגישים כלל מה שעושים עמכם, כי בתחלה צויתי אתכם להתענות ואחר-כך צויתי שלא להתענות".

כלומר בזה עצמו היה ראוי לנו להבין מעט מגדלתו, כי זה הענין שצונו עלינו להתענות ימים ידועים בשנה לכל אחד ואחד ימים מיוחדים בפני עצמו, זה הענין הוא בודאי דבר גדול והשגה עצומה מאד, שלא נשמע ממנו קדמונים, שזוכה אדם לגלות לכל אחד בפרוטרוט הנהגת תעניות לכל ימי חייו, ואף על פי שדבר זה גדול ועצום מאד, אף על פי כן זכה אחר כך למעלה והשגה יתרה, עד שלפי עצם קדשת מעלתו ומדרגתו שזכה אחר כך, שוב אין אנו צריכים להתענות אפילו אותן התעניות, שגלה לנו בתוך קדשתו. ומי שיש לו מוח בקדקדו, יכול להבין קצת מעצם גדולתו על ידי זה.

(המשך גבא א"ה - נלקח מספר "פעלת הצדיק")

## יהודים מחיים את נפשם ממבחר הגליונות.

העצות והלימודים המתוקים והמאירים של רבנו ז"ל חודרים יותר ויותר בעולם, יהודים בכל מקומות מושבותיהם מחיים את נפשם מהספרים ומהשיעורים זה מעורר אותם לאבינו שבשמים ונותן להם דרך איך להצליח בחיים, ללא שום הבדל במה הם הסתבכו, ללא שום הבדל באיזה מצב הם עומדים תמיד אפשר להשתמש בעצות של רבנו ז"ל, דרך כל כך מתוקה וטעימה, שמתאימה לכל אדם, בכל מצב, זה משיביע את הנפש ומרפא את הנשמה.

לא כל אחד מגיע לשמוע את השיעורים, לא כל אחד מצליח לשבת וללמוד את הספרים, אבל הגליונות השבועיים הם דבר נגיש, שכל אחד יכול להגיע אליו בקלות. זה נמצא בבית הכנסת, מונח על השולחן אפילו לא צריך לפתוח את הכריכה, פשוט מתחילים מיד לקרוא את הדיבורים של רבנו ז"ל, שמובאים בלשון של ימינו, וזה מיד מלהיב את הלב אל השם יתברך.

אם זה הגליון השבועי "גליון היכל הקודש" שבו אתם מציצים כעת גליון שכבר הכניסם לאינספור יהודים אמונה ויראת שמים, שכבר סייע להמון יהודים בעצות בענייני חינוך, שידוכים, ילדים, שלום בית ועוד; אם זה הגליון "שיעורי חינוך", המוקדש במיוחד לנושא החינוך, שכבר ביאר והבהיר את הדרך להמון הורים איך לחנך את ילדיהם בדרך הנכונה או הגליון "זוהר", שנותן קטע מהזוהר הקדוש על פרשת השבוע, מתורגם לידיש עכשווית, עם ביאור עכשווי איך ליישם זאת בחיי היום-יום גליון "טעראפיי", שכולל מכתבים ועצות בתורת הנפש במטרה לעזור ליהודים המתמודדים עם קשיים נפשיים; הגליונות "אשית עצות בנפשי" ו"מים רבים", הכתובים בלשון הקודש, שמהם כל כך הרבה יהודים מתחדשים ומתחיים; וכן עוד גליונות רבים היוצאים שבוע אחר שבוע ומביאים אור, חום ועידוד להמון לבבות יהודיים, ולהמון בתים יהודיים.

במכתב יומי לאנשי שלומינו בשבוע שעבר כתב ראש הישיבה, "קח מבית הדפוס גליונות ותניח את זה באזור מגוריך; בבתי כנסת, כוללים, ישיבות וכו'.

רבי נתן זכרוננו לברכה מספר (חיי מוהר"ן, סימן תקמג), רבנו היה מבזה את התלמידים שהתחמקו מלעשות 'הפצה'; ופעם אחת במוצאי שבת רבנו אמר לנו מוסר כמה שעות מדוע אנחנו לא עוסקים מספיק בהפצת העצות לאחרים, לקרב עוד יהודים אל השם יתברך, רבנו השתמש אז בביטוי: "אתם עצים יבשים", אתם לא מוציאים פירות"; כמו אילני סרק, עצים יבשים.

תרשם אצל גבאי בית הדפוס לקבל את הגליונות השבועיים, גם את גליון הזוהר וגליון החינוך, את כל הגליונות; תניח את זה בבתי כנסת באזור שלך, רק כשעוסקים בהפצה נשארים אצל רבנו. כפי שהבעטליר אמר (ספורי מעשיות מעשה יג, ביום השני): "ואני אומר לכם שאם לא תושיעו אותם, יוכלו הקלולים להזיק לכם גם כן"; חייבים לעסוק בלהשקות אילנות כדי לא להתייבש, וזה יתקן את כל מה שצריכים לתקן, שלא יתבזו בעולם הבא".

"וְהִלָּאָה טוֹב, שְׁמִשְׁיחִים אֶת הַלֵּב אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ כְּמוֹ שְׁמִשְׁיחִים אֶת הַלֵּב אֶל חֵבֶר טוֹב"; רַבְּנוּ גִילָה לוֹ אֶז אֶת הָעֵנִין שֶׁל הַתְּבוּדָּה, שְׁאָדָם יִרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ לְדַבֵּר אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּשִׁפְהָ שֶׁבָּהּ הוּא רִגִּיל לְדַבֵּר, לְסַפֵּר לוֹ הַכֹּל, שֶׁלֹּא יִסְתִּיר שׁוֹם דְּבַר מֵהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ. רַבְּנוּ אָמַר לְרַבִּי נִתָּן שְׁאֵם הוּא יִרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ לְהִגָּה בְּהִנְהָגָה הַזֹּה, הַכֹּל יִלָּךְ לוֹ יוֹתֵר בְּקִלּוֹת וְיִהְיוּ לוֹ חַיִּים מְתוּקִים.

מוֹהֲרַנ"ת זְכָרוֹנוֹ לְבָרְכָה סֵפֶר אַחֵר כֵּן: "כִּשְׁרַבְנוּ הֵנִיחַ אֶת יָדוֹ עַל כֶּתֶפִי וְאָמַר לִי אֶת הַמִּלִּים: 'וְהִלָּאָה טוֹב שְׁמִשְׁיחִים אֶת הַלֵּב אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, כְּמוֹ שְׁמִשְׁיחִים אֶת הַלֵּב אֶל חֵבֶר טוֹב' - הַבְנֵתִי שֶׁיֵּשׁ לִי כֶּכֶר אֶת הַיִּשׁוּעָה, כִּי מֵה שָׂרָק יַעֲבֹר עָלַי לֹא אֶאֱבֹד עֲשָׂתוֹנוֹת, אֲלֹא אֵלַךְ אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ וְאֶסְפֵּר לוֹ הַכֹּל".

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחוּ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

(עצמו אמונה תולדות תשפ"ו)

### סימן טוב ומזל טוב

מו"ה דוד בערגער הי"ו מאנטשעסטר  
לרגל השמחה למזל טוב לבנו  
החתן אהרן בערגער הי"ו  
עב"ג בת מו"ה שמחה סאלו הי"ו קרית ברסלב  
מו"ה מושלם פייש פעלבערבוים הי"ו קרית ברסלב  
לרגל השמחה למזל טוב לבנו  
החתן שלום אלי פעלבערבוים הי"ו  
עב"ג בת מו"ה משה אהרן שפילמאן הי"ו וויליאמסבורג  
מו"ה יואל שעכטער הי"ו בני ברק  
לרגל השמחה למזל טוב לבנו  
החתן יודא שעכטער הי"ו  
עב"ג בת מו"ה דוד יעקב יאקאבאוויטש הי"ו יבנאל



| חבורה                               | שיעור דף היומי | מנחה ושל"ס                                        | שחרית שב"ק                       | מנחה וקבלת שבת                           | ירושלים   רח' רבי נחמן מברסלב 15    |
|-------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| ---                                 | 19:30          | 20 דק' לפני השקיעה<br>מנחה ימי חול 15:00          | 9:15 ברכות<br>שחרית ימי חול 9:00 | 20 ד' לפני השקיעה<br>ערבית ימי חול 20:00 | בני ברק   רח' ירושלים 2             |
| יום שני בשעה 21:00                  | ---            | 30 דק' לפני זמן הדלקת הנרות<br>20 דק' לפני השקיעה | 8:30 ברכות<br>9:00 ברכות         | בזמן הדלקת הנרות<br>15 ד' לפני השקיעה    | טבריה   רחוב משה שפירא 2            |
| ---                                 | 20:15          | 10 דק' לפני השקיעה                                | 9:45 ברכות<br>9:30 ברכות         | 5 ד' לפני השקיעה<br>10 דק' לפני השקיעה   | אלעד   רחוב הרב יוסף קארו 5         |
| שמינית שיעור יום ג בשעה 20:30       | 20:30          | 30 דק' לפני השקיעה                                | 9:45 ברכות<br>9:30 ברכות         | 10 דק' לפני השקיעה<br>5 ד' לפני השקיעה   | בית שמש   רח' נהר הירדן 25          |
| הכניסה לביהמ"ד מצד ימין בגינה 21:00 | ---            | 20 דק' לפני השקיעה                                | 9:45 ברכות<br>9:30 ברכות         | 10 דק' לפני השקיעה<br>10 ד' לפני השקיעה  | בית שמש רמה ד' 3-   רח' נהרדעא 24   |
| יום שלישי בשעה 21:00                | ---            | 30 דק' לפני השקיעה                                | 9:30 ברכות<br>9:15 ברכות         | 5 ד' לפני השקיעה<br>10 ד' לפני השקיעה    | יבנאל   רחוב המייסדים               |
| ---                                 | 21:30          | 30 דק' לפני השקיעה                                | 9:30 ברכות<br>9:30 ברכות         | 10 ד' לפני השקיעה<br>---                 | מודיעין עילית   רשב"י 19            |
| יום רביעי בשעה 21:30                | 21:15          | 20 דק' לפני השקיעה                                | 9:30 ברכות<br>---                | 10 ד' לפני השקיעה<br>---                 | צפת   רחוב צה"ל 1 (בנין יד עזרה)    |
| שמינית שיעור יום ד' בשעה 21:15      | ---            | סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה                    | ---                              | ---                                      | ביתר   רחוב אבא שאול 25 קומה עליונה |
| יום שני בשעה 21:00                  | ---            |                                                   |                                  |                                          |                                     |

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים: סיפורי תפילה; מתכונים: ועוד 079.70.400.69

ארה"ב | 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380  
אנגליה | 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462  
לקבלת הגליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com

קול ברסלב - שיעורים: חיזוק יומי; נגינים: סיפורי תפילה; ועוד 079.70.400.66

ארה"ב | 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370  
אנגליה | 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461  
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org / הודעות 058-637-7799